

## R.C.NAUTICO MOTRIL - TABLA DE MEJORES MARCAS ABSOLUTAS FEMENINOS - ACTUALIZADO 03-03-2024

<b>RECORDS REAL CLUB NAUTICO DE MOTRIL ABSOLUTOS FEMENINO PISCINA 25 M.</b>				
<b>PRUEBA</b>	<b>NADADORA</b>	<b>MARCA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>
<b>50 MARIPOSA</b>	ROXANA A. HANGANU	<b>28.11</b>	16-11-19	GRANADA
<b>100 MARIPOSA</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>1:04.46</b>	11-11-23	GRANADA
<b>200 MARIPOSA</b>	IRENE GARCÍA UTRABO	<b>2:28.79</b>	25-04-21	ALCALÁ
<b>50 ESPALDA</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>28.12</b>	26-11-21	PALMA M.
<b>100 ESPALDA</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>59.21</b>	02-12-18	LUCENA
<b>200 ESPALDA</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>2:08.37</b>	26-11-17	BARCELONA
<b>50 BRAZA</b>	ANA ISABEL HERNANDEZ LARA	<b>33.98</b>	29-11-09	CASTELLON
<b>100 BRAZA</b>	ANA ISABEL HERNANDEZ LARA	<b>1:15.87</b>	14-11-09	GRANADA
<b>200 BRAZA</b>	ANDREA ALJON ACOSTA	<b>2:46.72</b>	14-02-15	MOTRIL
<b>50 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>26.31</b>	18-12-22	SABADELL
<b>100 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>57.09</b>	01-05-23	VALLADOLID
<b>200 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>2:01.57</b>	06-08-20	MÁLAGA*
<b>400 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>4:17.25</b>	01-12-19	MIJAS
<b>800 LIBRE</b>	MARIA PRINCIPAL GALLARDO	<b>9:26.64</b>	31-01-09	MOTRIL
<b>1500 LIBRE</b>	MARIA PRINCIPAL GALLARDO	<b>18:08.11</b>	08-11-08	GRANADA
<b>100 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>1:04.49</b>	21-10-23	LAS GABIAS
<b>200 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>2:21.18</b>	30-11-19	MIJAS
<b>400 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>4:56.25</b>	01-12-19	MIJAS

## R.C.NAUTICO MOTRIL - TABLA DE MEJORES MARCAS ABSOLUTAS FEMENINOS - ACTUALIZADO 03-03-2024

<b>RECORDS REAL CLUB NAUTICO DE MOTRIL ABSOLUTOS FEMENINO PISCINA 50 M.</b>				
<b>PRUEBA</b>	<b>NADADORA</b>	<b>MARCA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>
<b>50 MARIPOSA</b>	TAMARA FRIAS MOLONA	<b>28.39</b>	<i>09-07-23</i>	<i>SEVILLA</i>
<b>100 MARIPOSA</b>	ROXANA A. HANGANU	<b>1:06.00</b>	<i>07-03-20</i>	<i>SAN FERNANDO</i>
<b>200 MARIPOSA</b>	MARIA FAJARDO MONTEJO	<b>2:32.40</b>	<i>03-03-17</i>	<i>MALAGA</i>
<b>50 ESPALDA</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>28.54</b>	<i>26-07-23</i>	<i>MÁLAGA</i>
<b>100 ESPALDA</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>1:01.60</b>	<i>12-07-18</i>	<i>MAIRENA ALJ.</i>
<b>200 ESPALDA</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>2:13.58</b>	<i>14-07-18</i>	<i>MAIRENA ALJ.</i>
<b>50 BRAZA</b>	ANA ISABEL HERNANDEZ LARA	<b>34.08</b>	<i>11-07-09</i>	<i>CADIZ</i>
<b>100 BRAZA</b>	ANA ISABEL HERNANDEZ LARA	<b>1:17.11</b>	<i>20-03-10</i>	<i>PONTEVEDRA</i>
<b>200 BRAZA</b>	MERCEDES DIAZ LEDESMA	<b>2:51.00</b>	<i>02-07-23</i>	<i>MALAGA</i>
<b>50 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>26.45</b>	<i>27-07-23</i>	<i>MÁLAGA</i>
<b>100 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>57.67</b>	<i>22-06-18</i>	<i>LINARES</i>
<b>200 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>2:04.75</b>	<i>14-07-19</i>	<i>MÁLAGA</i>
<b>400 LIBRE</b>	MARIA PRINCIPAL GALLARDO	<b>4:44.66</b>	<i>23-07-08</i>	<i>MALAGA</i>
<b>800 LIBRE</b>	MARIA PRINCIPAL GALLARDO	<b>9:36.43</b>	<i>23-07-08</i>	<i>MALAGA</i>
<b>1500 LIBRE</b>	MARIA PRINCIPAL GALLARDO	<b>18:19.80</b>	<i>10-07-09</i>	<i>CADIZ</i>
<b>200 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA	<b>2:20.75</b>	<i>11-03-18</i>	<i>CADIZ</i>
<b>400 ESTILOS</b>	MARIA PRINCIPAL GALLARDO	<b>5:20.51</b>	<i>14-03-09</i>	<i>MALAGA</i>

## R.C.NAUTICO MOTRIL - TABLA DE MEJORES MARCAS ABSOLUTAS FEMENINOS - ACTUALIZADO 03-03-2024

<b>RECORDS REAL CLUB NAUTICO DE MOTRIL ABSOLUTOS FEMENINO PISCINA 25 M.</b>				
<b>PRUEBA</b>	<b>NADADORAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>
<b>4x50 LIBRE</b>	MARTINA ALVAREZ LORENZO IRENE GARCIA UTRABO AROA GARCÍA GARCÍA TAMARA FRIAS MOLINA	<b>1:49.02</b>	25/04/21	ALCALÁ
<b>4X100 LIBRE</b>	ROXANA A. HANGANU TAMARA FRIAS MOLINA IRENE GARCIA UTRABO MARTINA ALVAREZ LORENZO	<b>3:59.86</b>	30-11-19	MIJAS
<b>4X200 LIBRE</b>	ROXANA A. HANGANU PAULA RODRIGUEZ LOZANO CARMEN BERMUDEZ TOVAR TAMARA FRIAS MOLINA	<b>8:49.73</b>	30-11-19	MIJAS
<b>4X50 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA MARTINA HERNANDEZ GARCIA ROXANA A. HANGANU MARTINA ALVAREZ LORENZO	<b>1:59.09</b>	30-11-19	MIJAS
<b>4X100 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA PAULA RODRIGUEZ LOZANO ROXANA A. HANGANU MARTINA ALVAREZ LORENZO	<b>4:24.48</b>	02-12-18	MIJAS

R.C.NAUTICO MOTRIL - TABLA DE MEJORES MARCAS ABSOLUTAS FEMENINOS - ACTUALIZADO 03-03-2024

<b>RECORDS REAL CLUB NAUTICO DE MOTRIL ABSOLUTOS FEMENINO PISCINA 50 M.</b>				
<b>PRUEBA</b>	<b>NADADORAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>
<b>4x50 LIBRE</b>	MARTINA ALVAREZ LORENZO AROA GARCIA GARCIA IRENE GARCIA UTRABO TAMARA FRIAS MOLINA	<b>1:51.65</b>	<i>08-07-23</i>	<i>SEVILLA</i>
<b>4X100 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA GARCIA UTRABO, IRENE HANGANU, ROXANA A. ALVAREZ LORENZO, MARTINA	<b>4:06.00</b>	<i>28-02-19</i>	<i>MÁLAGA</i>
<b>4X200 LIBRE</b>	TAMARA FRIAS MOLINA GARCIA UTRABO, IRENE ANDREA AIJON ACOSTA HANGANU, ROXANA A.	<b>9:09.93</b>	<i>01-03-19</i>	<i>MALAGA</i>
<b>4X50 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA MARTINA HERNANDEZ GARCIA ROXANA HANGANU MARTINA ALVAREZ LORENZO	<b>2:01.02</b>	<i>14-07-19</i>	<i>MAIRENA ALJ.</i>
<b>4X100 ESTILOS</b>	TAMARA FRIAS MOLINA MARTINA HERNANDEZ GARCIA HANGANU, ROXANA A. ALVAREZ LORENZO, MARTINA	<b>4:31.45</b>	<i>06-03-20</i>	<i>SAN FERNANDO</i>
<b>4X100 LIBRE MIXTO</b>	JOSE M. PRIEGO GUZMAN MARIO ORTEGA LIÑAN MARTINA ALVAREZ LORENZO TAMARA FRIAS MOLINA	<b>3:44.34</b>	<i>10-12-23</i>	<i>MALAGA</i>
<b>4X100 ESTILOS MIXTO</b>	TAMARA FRIAS MOLINA JOSE M. PRIEGO GUZMAN PEDRO CHICA SANCHEZ MARTINA ALVAREZ LORENZO	<b>4:08.58</b>	<i>07-07-23</i>	<i>SEVILLA</i>