

**RANKING HISTÓRICO R.C.N.MOTRIL (Fem – P50m) a 27/09/23**

<b>50 LIBRES</b>					<b>100 LIBRES</b>				
1	Tamara Frías	26.45	2023	Málaga	1	Tamara Frías	57.67	2018	Linares
2	Martina Álvarez	27.50	2021	Cádiz	2	Roxana Hanganu	1:01.54	2019	Fuengirola
3	Roxana Hanganu	27.99	2019	Mairena	3	Martina Álvarez	1:02.18	2020	San Fernando
4	Irene García	28.57	2019	Málaga	4	Andrea Aijón	1:03.36	2016	Cádiz
5	Aroa García	28.70	2021	Jaén	5	Marina Torres	1:03.80	2015	Málaga
6	Andrea Aijón	28.94	2015	Málaga	6	Irene García	1:03.82	2019	Málaga
7	Laura Cáceres	29.39	2008	Málaga	7	Aroa García	1:04.05	2021	Jaén
8	Elena Carrasco	29.70	2022	Torremolinos	8	Victoria Rodríguez	1:04.18	2023	Cádiz
9	Estefanía García	29.77	1996	Almería	9	María Principal	1:04.43	2009	Granada
10	Paula Rodríguez	29.86	2020	Málaga	10	María Fajardo	1:05.05	2016	Málaga

<b>200 LIBRES</b>					<b>400 LIBRES</b>				
1	Tamara Frías	2:04.75	2019	Mairena	1	María Principal	4:44.66	2008	Málaga
2	Roxana Hanganu	2:14.99	2019	Mairena	2	Marina Torres	5:02.68	2014	Málaga
3	María Principal	2:16.64	2009	Cádiz	3	Candela Valenzuela	5:08.09	2022	Fuengirola
4	María Fajardo	2:19.70	2017	Málaga	4	Conchi Góngora	5:09.06	2012	Málaga
5	Marina Torres	2:20.06	2015	Málaga	5	Sara Principal	5:09.91	2005	Málaga
6	Irene García	2:20.43	2019	Málaga	6	Carmen Bermúdez	5:10.81	2021	Cádiz
7	Laura Cáceres	2:21.92	2007	Almería	7	Claudia Zurano	5:14.90	2018	Cádiz
8	Laura Carbelo	2:24.04	2016	Málaga	8	Nazareth Martín	5:15.92	2021	Jaén
9	Paula Rodríguez	2:24.74	2019	Jaén	9	Mónica Ramos	5:17.19	2013	Cádiz
10	Sara Principal	2:25.11	2005	Málaga	10	Ángela Conde	5:17.27	2014	Málaga

<b>800 LIBRES</b>					<b>1500 LIBRES</b>				
1	María Principal	9:36.43	2008	Málaga	1	María Principal	18:19.80	2009	Cádiz
2	Conchi Góngora	10:28.73	2012	Málaga	2	Candela Valenzuela	20:14.61	2022	Cádiz
3	Sara Principal	10:33.38	2005	Málaga	3	Nazareth Martín	20:37.77	2021	Jaén
4	Candela Valenzuela	10:35.91	2022	Fuengirola					
5	Claudia Zurano	10:38.39	2018	Cádiz					
6	Mónica Ramos	10:42.43	2013	Cádiz					
7	Ángela Conde	10:43.16	2014	Málaga					
8	María Urquizar	10:45.49	2007	Los Palacios					
9	Nazareth Martín	10:45.52	2021	Jaén					
10	Carmen Bermúdez	10:54.52	2017	Dos Hermanas					

<b>3000 LIBRES</b>				
1	María Principal	39:11.91	2010	Madrid

**RANKING HISTÓRICO R.C.N.MOTRIL (Fem – P50m) a 27/09/23**

<b>50 MARIPOSA</b>					<b>100 MARIPOSA</b>				
1	Tamara Frías	28.39	2023	Sevilla	1	Roxana Hanganu	1:06.00	2020	San Fernando
2	Roxana Hanganu	28.97	2019	Mairena	2	Irene García	1:07.15	2021	Cádiz
3	Aroa García	29.09	2021	Jaén	3	María Fajardo	1:08.66	2017	Málaga
4	Irene García	29.67	2021	Jaén	4	Aroa García	1:08.67	2021	Jaén
5	Martina Álvarez	30.50	2023	Sevilla	5	Lola Hernández	1:09.26	2020	Málaga
6	María Fajardo	31.22	2016	Málaga	6	María Tamayo	1:11.22	2017	Málaga
7	Lola Hernández	31.47	2023	Sevilla	7	Laura Carbelo	1:11.73	2016	Málaga
8	Inés Romero	32.20	2013	Mairena Alj.	8	Carmen Bermúdez	1:11.89	2020	San Fernando
9	Andrea Aijón	32.31	2019	Málaga	9	Tamara Frías	1:12.57	2013	Málaga
10	Carmen Bermúdez	32.46	2021	Cádiz	10	María Principal	1:12.77	2008	Motril

<b>200 MARIPOSA</b>				
1	María Fajardo	2:32.40	2017	Málaga
2	Laura Carbelo	2:36.98	2016	Málaga
3	María Principal	2:39.38	2007	Cádiz
4	Aroa García	2:41.78	2020	Málaga
5	Irene García	2:42.11	2019	Málaga
6	María Fajardo	2:43.70	2014	Málaga
7	Alba Padial	2:47.75	2015	Málaga
8	Abigail González	2:48.10	2004	Granada
9	Dori Orueta	2:56.40	2023	Cádiz
10	Lola Hernández	2:57.92	2022	Mairena

<b>50 ESPALDA</b>					<b>100 ESPALDA</b>				
1	Tamara Frías	28.54	2023	Málaga	1	Tamara Frías	1:01.60	2018	Mairena Alj.
2	Martina Álvarez	32.84	2021	Cádiz	2	Irene García	1:10.93	2019	Málaga
3	Irene García	33.75	2022	Málaga	3	María Fajardo	1:13.01	2016	Cádiz
4	Laura Cáceres	34.27	2009	Málaga	4	Paula Rosales	1:13.54	2015	Sabadell
5	Marina García	34.69	2023	Sabadell	5	Laura Cáceres	1:14.59	2008	Málaga
6	Martina Hernández	34.75	2020	San Fernando	6	Martina Hernández	1:14.70	2015	Málaga
7	María Fajardo	35.03	2016	Cádiz	7	Mónica Ramos	1:14.73	2014	Cádiz
8	Victoria Rodríguez	35.23	2023	Cádiz	8	Marina García	1:15.51	2023	Cádiz
9	Mónica Ramos	35.34	2013	Cádiz	9	Martina Álvarez	1:15.93	2018	Mairena
10	Paula Rosales	35.63	2015	Sabadell	10	María García B.	1:16.15	2014	Cádiz

<b>200 ESPALDA</b>				
1	Tamara Frías	2:13.58	2018	Mairena Alj.
2	Irene García	2:39.57	2019	Jaén
3	Laura Cáceres	2:41.15	2009	Málaga
4	María Fajardo	2:41.52	2014	Málaga
5	Victoria Rodríguez	2:42.02	2022	Fuengirola
6	Mónica Ramos	2:42.11	2014	Cádiz
7	Martina Hernández	2:44.00	2017	Málaga
8	Marta Fernández	2:44.22	2021	Málaga
9	Romina Pucciarelli	2:45.02	2004	Torremolinos
10	María García B.	2:45.26	2014	Cádiz

**RANKING HISTÓRICO R.C.N.MOTRIL (Fem – P50m) a 27/09/23**

<b>50 BRAZA</b>					<b>100 BRAZA</b>				
1	Ana I. Hernández	34.08	2009	Cádiz	1	Ana I. Hernández	1:17.11	2010	Pontevedra
2	Martina Hernández	35.51	2020	San Fernando	2	Andrea Aijón	1:19.34	2015	Málaga
3	Mercedes Díaz	36.13	2023	Málaga	3	Mercedes Díaz	1:19.72	2023	Málaga
4	Conchi Góngora	37.08	2012	Cádiz	4	Martina Hernandez	1:21.06	2016	Málaga
5	Andrea Aijón	37.17	2016	Málaga	5	María Principal	1:21.42	2004	Almería
6	Candela Valenzuela	37.28	2023	Málaga	6	Paula Rodríguez	1:21.97	2019	Jaén
7	Paula Rodríguez	37.93	2020	Málaga	7	Ángela Conde	1:22.16	2016	Málaga
8	Ángela Conde	38.22	2016	Málaga	8	Candela Valenzuela	1:22.38	2023	Fuengirola
9	María Escañuela	38.25	1994	Motril	9	Conchi Góngora	1:22.75	2012	Cádiz
10	María Principal	38.38	2004	Almería	10	María Escañuela	1:24.69	1995	Cádiz

<b>200 BRAZA</b>				
1	Mercedes Díaz	2:51.00	2023	Málaga
2	Andrea Aijón	2:51.99	2016	Málaga
3	María Principal	2:52.68	2004	Almería
4	Ana I. Hernández	2:54.52	2010	Cádiz
5	Ángela Conde	2:59.31	2016	Málaga
6	Paula Rodríguez	3:00.62	2019	Jaén
7	Verónica Rodríguez	3:01.71	2013	Manresa
8	Candela Valenzuela	3:01.87	2023	Málaga
9	Martina Hernández	3:02.57	2016	Málaga
10	María Escañuela	3:03.71	1993	Motril

<b>200 ESTILOS</b>					<b>400 ESTILOS</b>				
1	Tamara Frías	2:20.75	2018	Cádiz	1	María Principal	5:20.51	2009	Málaga
2	María Principal	2:36.48	2010	Cádiz	2	María Tamayo	5:31.98	2017	Málaga
3	María Tamayo	2:39.02	2017	Málaga	3	Tamara Frías	5:35.92	2013	Málaga
4	Sara Principal	2:44.27	2006	Cádiz	4	Aroa García	5:41.36	2020	Málaga
5	Victoria Rodríguez	2:45.04	2021	Dos Hermanas	5	Ángela Conde	5:49.33	2016	Málaga
6	Laura Cáceres	2:45.35	2007	Los Palacios	6	Inés Romero	5:51.97	2012	Málaga
7	Andrea Aijón	2:45.48	2014	Cádiz	7	Victoria Rodríguez	5:52.34	2021	Dos Hermanas
8	Ángela Conde	2:45.94	2016	Málaga	8	Claudia Zurano	5:52.86	2018	Cádiz
9	Irene García	2:45.99	2017	Dos Hermanas	9	Abigail González	5:58.12	2004	Granada
10	Aroa García	2:45.99	2019	Dos Hermanas	10	Lola Hernández	6:01.99	2018	Dos Hermanas